

## WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN?

Patienten, Angehörige, niedergelassene Ärzte, Kliniken, Psychologen, Beratungsstellen und andere vergleichbare Institutionen können sich direkt an uns wenden. Die Einweisung kann z. B. durch den Hausarzt oder einen niedergelassenen Psychiater/ Facharzt erfolgen. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von der Krankenversicherung getragen.

Wenn Sie sich vor einem geplanten Behandlungsbeginn einen ersten Eindruck von uns verschaffen wollen, laden wir Sie gern zu einem Vorgespräch ein. Zur Absprache eines Termins oder bei weiteren Fragen rufen Sie uns einfach an.

## UNSERE QUALITÄT

- >> Interkulturelle Öffnung der psychiatrisch-psychotherapeutischen Regelversorgung
- >> Wissenschaftlich fundierte Behandlungskonzepte
- >> Kultursensible Diagnostik und Therapie
- >> Interkulturelle Kompetenz in den Berufsgruppen der multiprofessionellen Teams
- >> Bilinguale Mitarbeiter
- >> bei Bedarf Einsatz professionell geschulter Dolmetscher



## KONTAKT/ANFAHRT

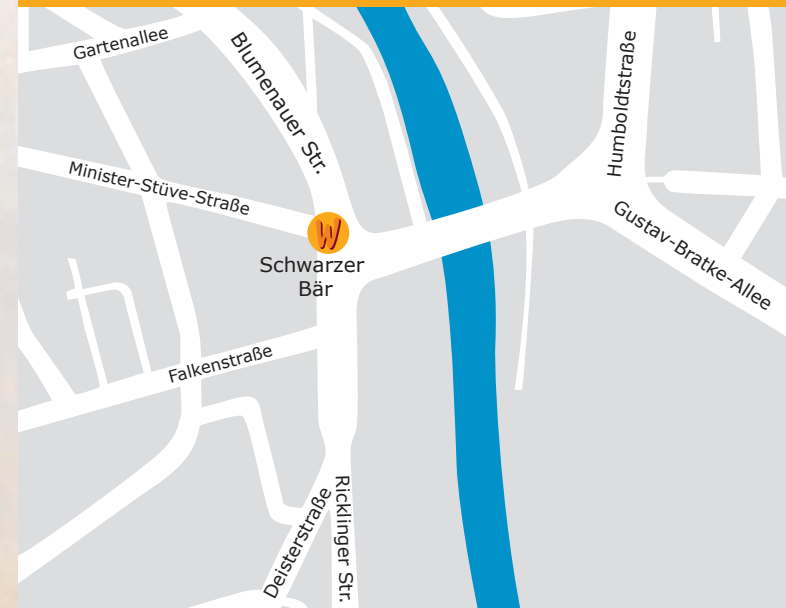
### Telefonische Auskunft und Anmeldung

Tagesklinik Linden  
Schwarzer Bär 8  
30449 Hannover

Telefon: 0511 1231079-0  
E-Mail: tk-linden@wahrendorff.de

Zentrale Aufnahme  
Telefon: 05132 90-2929  
E-Mail: aufnahme-krankenhaus@wahrendorff.de

Anfahrt:  
Stadtbahnlinie: 9 + 17  
Bus: Stadtbus 120, Regiobus 300 + 500  
Station/Haltestelle: Schwarzer Bär



**W** KLINIKUM  
WAHRENDORFF

DAS FACHKRANKENHAUS FÜR DIE SEELE



## TAGESKLINIK LINDEN

Zentrum  
Transkulturelle Psychiatrie  
und Psychotherapie

Ein Angebot des Klinikum Wahrendorff  
Weitere Informationen unter: [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de)

05.19





## ÜBER UNS

Die Tagesklinik Linden ist Teil des Zentrums für Transkulturelle Psychiatrie und Psychotherapie. In dieser allgemeinpsychiatrischen Tagesklinik bieten wir ein kultur- und sprachsensibles Therapieangebot.

In unserer Einrichtung integrieren wir Patienten mit Migrationshintergrund in die Regelversorgung. So achten wir auch in unserer Tagesklinik Linden mit einem integrativen Konzept auf eine gleichmäßige Verteilung (50/50) von fremd- und deutschsprachigen Patienten.

Für Fragen und der Klärung persönlicher Anliegen stehen wir Ihnen gerne persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

Ihr Team der Tagesklinik Linden



Gülay Akgül  
Leitende Ärztin



Jonatan Mahnert  
Organisatorische Leitung

## WER WIRD BEHANDELT?

Wir bieten Hilfe, Unterstützung und Beratung für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund in seelischen Krisen und bei psychischen Problemen wie z.B.:

- >>> Akute Belastungsreaktionen
- >>> Anpassungsstörungen
- >>> Posttraumatische Belastungsstörungen
- >>> Depressionen
- >>> Chronische Schmerzsyndrome
- >>> Somatoforme Störungen
- >>> Angst- und Zwangserkrankungen
- >>> Persönlichkeitsstörungen
- >>> Psychosen



## UNSER THERAPIEANGEBOT

- >>> Ärztliche und psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- >>> Medizinische Begleitung
- >>> Differenzierte Psychopharmakotherapie
- >>> Familientherapie, Angehörigenarbeit
- >>> Körperorientierte Therapien und Bewegungstherapie
- >>> Entspannungsverfahren
- >>> Yoga
- >>> Kunsttherapie
- >>> Musik- und Tanztherapie
- >>> Soziotherapie und Training sozialer Kompetenzen
- >>> Ergotherapie
- >>> Konzentrations- und Gedächtnistraining

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Wir bieten den Patientinnen und Patienten in unserer Tagesklinik bereits seit mehreren Jahren eine individuelle auf die persönliche Lebensgeschichte abgestimmte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung an.

Unsere Erfahrung zeigt, dass andersartige kulturelle Wurzeln für den Genesungsprozess als hilfreiche Ressource genutzt werden können. Sprachliche und kulturelle Unterschiede sind nicht Hindernis, sondern werden als Bereicherung gesehen.

Das kultursensible Behandlungsangebot bringt den verschiedenen Kulturen aus unterschiedlicher Herkunft mit eigener Sprache, Respekt und Anerkennung entgegen. Unser integratives transkulturelles Konzept zeichnet sich insbesondere durch mehrsprachige Mitarbeitende in vielen Berufsgruppen des Teams aus. Ein Teil der Patienten mit Migrationshintergrund ist der deutschen Sprache nicht mächtig. Die kultur- und sprachsensiblen Angebote helfen, oft erstmals therapeutisch wichtige Inhalte und Emotionen zu verbalisieren. Zur Förderung von Integration und Akkulturation wird gleichzeitig darauf geachtet, dass die Umgangssprache überwiegend deutsch ist.

Gemeinschaftliche haltgebende Erfahrungen in einer Patientengruppe, die aus Menschen mit und ohne Migrationshintergrund besteht, helfen Isolation und Ausgrenzung zu überwinden und sind ein wesentlicher Bestandteil der Integration.