

## WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN?

Für die Behandlung in unserer Tagesklinik für Männer ist lediglich eine Einweisung zur stationären Krankenhausbehandlung erforderlich. Langwierige Antragsverfahren entfallen damit. Die Aufnahme erfolgt nach einem persönlichen Vorgespräch. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, unsere Tagesklinik für Männer auch kurzfristig kennenzulernen und zu besuchen. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

## WAS BIETET DIE TAGESKLINIK FÜR MÄNNER?

Die Tagesklinik für Männer bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen auf sich selbst zu konzentrieren und sich mit Hilfe eines professionellen Behandlungsteams um ihre körperliche und seelische Gesundheit zu kümmern. Das Behandlungsteam steht Ihnen werktags von 08.45 bis 16.30 Uhr in einem modernen Ambiente in dem alten Amthaus in Ilten zur Verfügung. Die ruhige Lage im Grünen, fernab des städtischen Lärms und dennoch verkehrsgünstig vor den Toren Hannovers, ermöglicht die notwendige Erholung für Ihre Seele.

## UNSERE QUALITÄT

- >> das Behandlungsangebot ist spezifisch auf Männer ausgerichtet
- >> wir messen den Behandlungserfolg
- >> wir entwickeln unsere Therapien konsequent weiter
- >> Behandlungsmanuale helfen, unseren hohen fachlichen Standard zu halten



## KONTAKTE/ANFAHRT

### Telefonische Auskunft und Anmeldung

Tagesklinik für Männer  
Hindenburgstr. 1  
31319 Sehnde

Chefarztsekretariat Prof. Dr. Marc Ziegenbein  
Karla Oppermann  
Telefon: 05132 90-2286  
Telefax: 05132 90-2208  
E-Mail: tk-psychotherapie@wahrendorff.de

Zentrale Aufnahme  
Telefon: 05132 90-2929  
Telefax: 05132 90-2115  
E-Mail: Aufnahme-Krankenhaus@wahrendorff.de

Anfahrt:  
Buslinie: 370 · Haltestelle Ilten/Mühlenfeld

Zugverbindung:  
Hannover Hauptbahnhof S3  
Haltestelle Ahlten  
Buslinie 371 · Haltestelle Ilten/Mühlenfeld



Ein Angebot des Klinikum Wahrendorff  
Weitere Informationen unter: [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de)

# KLINIKUM WAHRENDORFF

DAS FACHKRANKENHAUS FÜR DIE SEELE



## TAGESKLINIK FÜR MÄNNER



## ÜBER UNS

Sehr geehrte Damen und Herren,

entgegen der allgemeinen Auffassung leiden Männer nicht seltener unter psychischen Störungen als Frauen, insbesondere bei jungen Männern ist eine Zunahme an Depressionen zu verzeichnen. Psychische Probleme bei Männern zeigen sich häufig in erhöhter Reizbarkeit, Ärger, Impulsivität und Risikobereitschaft, erhöhtem Alkoholkonsum, ständigem Arbeiten sowie Rückzug und Isolation von Familie und Freunden. Spezifische Behandlungsprogramme für Männer stehen bisher nicht zur Verfügung. Diese Versorgungslücke möchte das Klinikum Warendorff mit seinem Behandlungsangebot für Männer schließen.

In diesem Flyer finden Sie die wichtigsten Informationen zu Konzept und Behandlungsangebot der Tagesklinik für Männer. Für Ihre darüber hinausgehenden Fragen und Anliegen stehen wir Ihnen gerne persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Marc Ziegenbein  
für das Team der Tagesklinik für Männer



## WER WIRD BEHANDELT?

Das Behandlungsangebot richtet sich an Männer mit Depressionen, Burnout, Ängsten, posttraumatischen Belastungsstörungen, einer Suchterkrankung, unklaren körperlichen Beschwerden oder chronischen Schmerzen, sowie an Männer mit einer Persönlichkeits- und Verhaltensstörung.

## UNSER THERAPIEANGEBOT

- >> Engmaschige ärztliche und therapeutische Diagnostik und Betreuung
- >> Therapeutische Bezugspflege
- >> Psychotherapiegruppen
- >> Psychoedukation
- >> Männergruppe
- >> Problemlösegruppen
- >> Erarbeitung von Selbstreflexions- und Zielorientierungskompetenz
- >> Anti-Gewalt-Training
- >> Achtsamkeitstraining
- >> Selbsthilfetraining zu Handlungskompetenz im Alltag
- >> Zukunftsorientierte Festigung der Alltagsstruktur
- >> Genusstraining
- >> Trommeln
- >> Konzentrationstraining
- >> Entspannungstherapie
- >> Sozialdienst
- >> Familien- und Paargespräche
- >> Bewegungstherapien
- >> Sporttherapie

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Die Tagesklinik für Männer im Klinikum Warendorff arbeitet mit einem modernen, verhaltenstherapeutischen Behandlungsansatz. Die Verhaltenstherapie ist bei einem breiten Spektrum psychischer Erkrankungen hocheffektiv und hat sich in den letzten Jahren stark weiterentwickelt.

Die Behandlung ist ein transparenter und zielorientierter Prozess, bei dem großer Wert auf die therapeutische Allianz zwischen Patient und Therapeut gelegt wird. Basierend auf der individuellen Verhaltensanalyse und orientiert an den individuellen Therapiezielen wird gemeinsam mit dem Patienten ein Gesamtbehandlungsplan entwickelt, der fortlaufend überprüft und angepasst wird. Besondere Berücksichtigung finden dabei die typisch männlichen Bewältigungsstrategien psychischer Probleme wie erhöhter Suchtmittelkonsum, riskantes Verhalten, Rückzug und Isolation sowie Reizbarkeit, Ärger und Impulsivität.

