

KONTAKT

Ihr Schritt zu uns

In unserem Unterstützungsangebot Außenorientierung soll jeder Mensch Impulse für den eigenen Weg bekommen.

Nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf:


Team Außenorientierung
Matthias-Wilkening-Weg 6
31319 Sehnde-Köthenwald

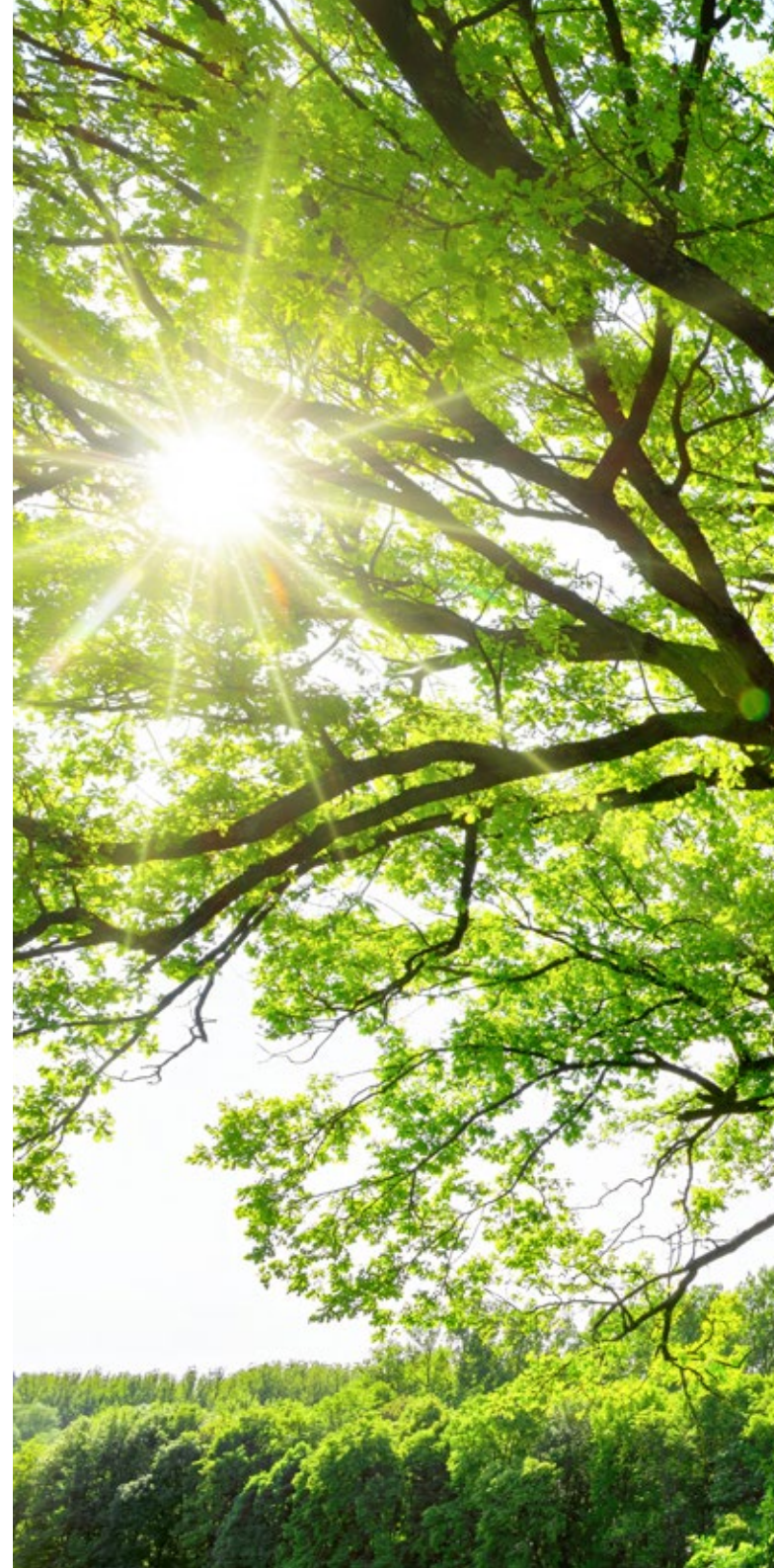
Mehr zum Projekt Außenorientierung finden Sie hier:



Sie haben Fragen?

Dann sind wir unter dieser
Telefonnummer für Sie da:

 **05132 90 - 1880**



UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT
AUßENORIENTIERUNG

Heute schon an morgen denken

Weitere Informationen finden Sie hier:



Wahrendorff Wohnen

Hindenburgstr. 1
31319 Sehnde-Ilten
Fon 05132 90 - 2203
Fax 05132 90 - 2266
Mail wohnen@wahrendorff.de
Web wohnen.wahrendorff.de

Stand: April 2025



SCHWERPUNKT

Den Blick wieder „nach draußen“ werfen

Sie sind den Weg in eine stationäre Wohnform gegangen, um sich langfristig zu stabilisieren und Ihren ganz persönlichen Weg mit Ihrer Erkrankung zu finden. Nun fühlen Sie sich bereit, wieder den Blick „nach draußen“ zu werfen und suchen Beratung, Unterstützung und den Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht? Dann sind Sie hier genau richtig!

Ob eigene Wohnung, beruflicher Wiedereinstieg oder Erwerb von Bildungsabschlüssen – wir sind gern Ihre Ansprechpartner und stehen Ihnen auch nach Ihrem Schritt in eine eigene Wohnung oder auf den Arbeitsmarkt weiterhin beratend zur Seite.



PROJEKTLEITUNG

Dr. Julia Krieger

Mail julia.krieger@wahrendorff.de



UNSERE ANGEBOTE

So unterstützen wir Sie

In unserem Unterstützungsangebot Außenorientierung helfen wir Ihnen bei der Ideenentwicklung und dem schrittweisen Erreichen Ihrer individuellen Ziele.



Beratungsteam

- Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner rund um die Themen Auszug, Arbeit und Bildung, Vorbereitung, Antragstellungen



Hilfestellung und Information

- Übersicht über Dokumente intern und extern
- Mögliche Antragstellungen (Erstausstattung, Wohn-geld, ambulante Hilfen, Budget für Arbeit)
- Informationen über externe Anlaufstellen (Selbsthilfe-gruppen, Tagesstätten, ambulante Versorgung)
- Informationen über interne Angebote

Ihre Ansprechpartnerinnen für die 1:1-Beratung

In Sehnde-Köthenwald:
Esra Dergi
Matthias-Wilkening-Weg 10
Fon 05132 90-2690



Gruppenangebote

Basisgruppe

- Austausch und Information zu Themen rund um Außenorientierung (Wohnen, Arbeiten, Bildung)
- Wie kann ich mich optimal vorbereiten?
 - Mit welchen Herausforderungen muss ich wann rechnen? Und wie kann ich damit umgehen?

Wo: Therapiezentrum im Wahrendorff Klinikum Köthenwald, Matthias-Wilkening-Weg 6, Sehnde-Köthenwald
Wann: Dienstag von 15.30 bis 17.00 Uhr, 14-täglich (ungerade Kalenderwochen)



Vertiefungsangebot

Gezielte Module zu den Themen

- Wohnen
- Arbeit und Bildung
- Gesundheit
- Soziales Netz
- Alltag und Freizeit
- Ämter und Behörden

Nach Teilnahme an Basisgruppe, auf Anmeldung.
Feste Termine pro Quartal.

Ihre Ansprechpartner für die Gruppenangebote

Dierk Schönfelder
Psychologischer Psychotherapeut
Fon 05132 90-2554

Dr. Julia Krieger
Psychologin
Fon 05132 90-1880

NACHBETREUUNG

Lassen Sie uns auch später gern in Kontakt bleiben

Nach erfolgter Außenorientierung oder Umzug in eine eigene Wohnung sind wir auch weiterhin für Sie da.

Wir bieten

- Spechtstundenangebot in der Psychiatrischen Instituts-ambulanz in Köthenwald
- Alternativ: Kommunikationsplattform „Flowzone“, um Unterlagen zu teilen, für Chats und Videokonferenzen
- Gestaltung von Übergängen in der Anfangszeit

Sprechen Sie bei Bedarf bitte das Projektteam an!

