

## Pressemitteilung

Ein bewegender Erfahrungsbericht über das Leben mit psychischer Erkrankung

### **„Die unsichtbare Last“ – Lesung mit Autorin Vera König im Wahrendorff Klinikum Celle**

Celle, 25. September 2025

Am Donnerstag, 16. Oktober 2025, um 18:00 Uhr, lädt das Wahrendorff Klinikum Celle (Schlepegrellstraße 4, 29223 Celle) zu einer besonderen Lesung ein. Autorin Vera König liest aus ihrem Buch „Die unsichtbare Last“, einem tiefgründigen Erfahrungsbericht über den Weg zu einem erfüllten Leben mit psychischer Erkrankung. Der Eintritt ist frei.

Bereits im Jugendalter erlebte Vera König eine schwere Erschöpfungsdepression. Später erhielt sie die Diagnose einer bipolaren Störung. In ihrem Buch schildert sie eindrucksvoll und schonungslos ehrlich, wie es sich anfühlt, mit einer psychischen Erkrankung zu leben: das Gefühl von Benommenheit und innerer Leere, die Verzweiflung im Alltag, aber auch die Hoffnung und den Weg zurück in ein eigenständiges, erfülltes Leben.

Mit viel Empathie beschreibt die Autorin ihre persönlichen Strategien, von Psychotherapie über Achtsamkeit und Meditation bis hin zu medikamentöser Behandlung. Dabei zeigt sie, wie Betroffene und Angehörige Wege finden können, die Krankheit anzunehmen, Unterstützung zu suchen und ein stabiles Hilfenetzwerk aufzubauen.

„Die unsichtbare Last“ ist mehr als ein persönlicher Erfahrungsbericht: Es ist ein Appell gegen die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen und ein Mutmacher, das Leben trotz Einschränkungen in vollen Zügen zu genießen.

#### **Veranstaltungsdaten:**

Lesung mit Vera König aus „Die unsichtbare Last“  
Wahrendorff Klinikum Celle, Schlepegrellstraße 4, 29223 Celle  
Donnerstag, 16. Oktober 2025  
Beginn: 18:00 Uhr  
Eintritt frei

#### **Über die Autorin:**

Vera König lebt mit einer bipolaren Störung und gibt in ihrem Buch „Die unsichtbare Last“ authentische Einblicke in ihr Leben mit psychischer Erkrankung. Ihr Ziel ist es, Betroffenen und Angehörigen Mut zu machen und gesellschaftliche Tabus aufzubrechen

Mehr Informationen: [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de)

*Fotos s. Seite 2*



Vera König liest im Wahrendorff Klinikum Celle und freut sich auf den persönlichen Austausch.  
(Foto: Vera König)

### **Wahrendorff ist das Fachkrankenhaus für die Seele und eine große Einrichtung der Eingliederungshilfe.**

Der Stammsitz liegt zwölf Kilometer östlich der Landeshauptstadt Hannover in Sehnde mit den beiden Standorten Ilten und Köthenwald. Mit der Psychiatrisch-Psychosomatischen Klinik Celle betreibt Wahrendorff ein zweites Krankenhaus. Die Kliniken bieten ambulante, teilstationäre und vollstationäre Versorgung in der Akutpsychiatrie, Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. Die Eingliederungshilfe ermöglicht Menschen mit seelischen, geistigen und/oder Mehrfachbehinderungen Perspektiven im Wohnen und im Tagwerk in Hannover und der Region. Das Wahrendorff Klinikum verfügt über 723 Betten und Plätze. Im Wahrendorff Wohnen finden an die 1.100 Bewohnerinnen und Bewohner eine individuelle und fachlich qualifizierte Versorgung, Pflege und Betreuung. Bei Wahrendorff arbeiten über 1.600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dazu kommen über 160 Ausbildungsplätze.



**Folgen Sie uns in den sozialen Medien // @Wahrendorff**