

Pressemitteilung

Tag der offenen Tür in der Wahrendorff Tagesklinik Welfenplatz

Eintauchen in Achtsamkeit

Sehnde/Hannover, 08. Februar 2024

Für Donnerstag, den 22. Februar 2024, von 14:30 bis 17:00 Uhr, lädt die Wahrendorff Tagesklinik Welfenplatz zu einem Tag der offenen Tür in die Lützerodestraße 12, in Hannover ein. In der Tagesklinik für Psychosomatik, Depression, Burnout und Angststörungen finden Patientinnen und Patientinnen tagsüber fachliche Hilfe und Therapie und können die Abende und Wochenenden zu Hause verbringen.

„Seit fast zehn Jahren unterstützen wir mit unserem Angebot mitten in Hannover Menschen, die an Depression, Burnout sowie Angsterkrankungen leiden oder sich in einer Lebenskrise befinden. Unser Konzept ist achtsamkeitsbasiert und individuell verhaltenstherapeutisch ausgerichtet“, beschreibt Maren Wilhelm, Leitende Ärztin, das Angebot. Die Behandlung in der Tagesklinik gewährleistet ein hilfreiches Therapieangebot, ohne dass die Patientinnen und Patienten ihr gewohntes soziales Umfeld verlassen. So können neu erworbene Strategien bereits während der Behandlung im Alltag ausprobiert und integriert werden. Die Umsetzung und alltagspraktische Bewältigung werden dabei von einem multiprofessionellen Team unterstützt, so dass Erfolge direkt spürbar werden.

„Sie fragen sich, wie wir das gestalten? Dann kommen Sie gerne vorbei!“, freut sich Maren Wilhelm gemeinsam mit dem Team auf interessierte Besucherinnen und Besucher. „Wir freuen uns auf Sie.“

Das Wahrendorff Klinikum lädt gemeinsam mit dem Bündnis gegen Depression ein. Der Eintritt ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten. Interessierte können sich hier anmelden:
Wahrendorff Klinikum, Sekretariat Psychosomatik, Frau Wesselmäcking, Telefon 05132 90 38 38 oder E-Mail: k.wesselmaecking@wahrendorff.de



In der Tagesklinik Welfenplatz finden Menschen Unterstützung, die an Depression, Burnout, Angsterkrankungen leiden oder sich in einer Lebenskrise befinden. (Foto: Wahrendorff)

Pressekontakt Klinikum Wahrendorff GmbH

Petra Perleberg, Pressestelle, Rudolf-Wahrendorff-Str. 22, 31319 Sehnde
Fon + 49 (157) 38 82 71 17, E-Mail: presse@wahrendorff.de

Mehr Informationen: www.wahrendorff.de und [Bündnis gegen Depression in der Region Hannover](#)

Wahrendorff ist das Fachkrankenhaus für die Seele und eine große Einrichtung der Eingliederungshilfe.

Der Stammsitz liegt zwölf Kilometer östlich der Landeshauptstadt Hannover in Sehnde mit den beiden Standorten Ilten und Köthenwald. Mit der Psychiatrisch-Psychosomatischen Klinik Celle betreibt Wahrendorff ein zweites Krankenhaus. Die Kliniken bieten ambulante, teilstationäre und vollstationäre Versorgung in der Akutpsychiatrie, Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. Die Eingliederungshilfe ermöglicht Menschen mit seelischen, geistigen und/oder Mehrfachbehinderungen Perspektiven im Wohnen und im Tagwerk in Hannover und der Region. Das Wahrendorff Klinikum verfügt über 728 Betten und Plätze. Im Wahrendorff Wohnen finden mehr als 1.100 Bewohner eine individuelle und fachlich qualifizierte Versorgung, Pflege und Betreuung. Bei Wahrendorff arbeiten über 1.600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dazu kommen über 160 Ausbildungsplätze.



Folgen Sie uns in den sozialen Medien // @Wahrendorff