

## Pressemitteilung

### Einladung zu Vortrag und Führung

#### **„Aktiv vs. Depressiv“**

Sehnde/Ilten, 18. Oktober 2022

Für Mittwoch, 9. November 2022, 15:00 bis 17:00 Uhr, lädt das Wahrendorff Klinikum in das Sporttherapiezentrum, Ferdinand-Wahrendorff-Str. 1 in Sehnde/Ilten zu einem Vortrag und einer Führung unter dem Titel „Aktiv vs. Depressiv“ ein.

„Die Effekte einer adäquaten Bewegungstherapie, im Rahmen der Behandlung von psychischen Erkrankungen, werden oftmals noch unterschätzt. Dabei ist die Wirksamkeit von sportlicher Aktivität auf unsere Psyche unlängst in vielen Studien belegt. Verschiedene Botenstoffe, die bei körperlicher Aktivität in unserem Körper freigesetzt werden, vermitteln uns das Gefühl von Ausgeglichenheit, innerer Ruhe und Zufriedenheit“, weiß Dr. Marcel Wendt, als Leiter der Sporttherapie in Wahrendorff zu berichten.

Gemeinsam mit dem Sport- und Bewegungstherapieteam freut er sich auf die Besucher: „Wir laden herzlich auf einen Blick hinter die Kulissen unseres Sporttherapie-Zentrums ein. Die Besucher erwarten ein ‚bewegter‘ Vortrag und Einblicke in die Therapieräume und Strukturen vor Ort.“

Der Überblick über die Bewegungstherapie in der teil- und vollstationären Behandlung psychischer Erkrankungen ist Teil einer abwechslungsreichen Veranstaltungsreihe des Bündnisses gegen Depression in der Region Hannover. Auf vielfältige Weise ergibt sich hierdurch die Möglichkeit des Austausches für von Depression betroffene Menschen, ihre Angehörigen, aber auch für Fachkräfte und Interessierte.

Vortrag und Führung sind kostenfrei. Interessierte können sich über das Sekretariat der Ärztlichen Direktion: [karla.oppermann@wahrendorff.de](mailto:karla.oppermann@wahrendorff.de) bis zum 02. November anmelden.

Mehr Informationen: [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de) und [Bündnis gegen Depression in der Region Hannover](#)



Dr. Marcel Wendt und das Team der Sport- und Bewegungstherapie freuen sich auf den Besuch im Sporttherapiezentrum von Wahrendorff. (Foto: Wahrendorff/Renke Detering)

**Wahrendorff ist das Fachkrankenhaus für die Seele und eine große Einrichtung der Eingliederungshilfe.**

Der Stammsitz liegt zwölf Kilometer östlich der Landeshauptstadt Hannover in Sehnde mit den beiden Standorten Ilten und Köthenwald. Mit der Psychiatrisch-Psychosomatischen Klinik Celle betreibt Wahrendorff ein zweites Krankenhaus. Die Kliniken bieten ambulante, teilstationäre und vollstationäre Versorgung in der Akutpsychiatrie, Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. Die Eingliederungshilfe ermöglicht Menschen mit seelischen, geistigen und/oder Mehrfachbehinderungen Perspektiven im Wohnen und im Tagwerk in Hannover und der Region. Das Wahrendorff Klinikum verfügt über 717 Betten und Plätze. Im Wahrendorff Wohnen finden an die 1.100 Bewohner eine individuelle und fachlich qualifizierte Versorgung, Pflege und Betreuung. Bei Wahrendorff arbeiten 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Dazu kommen über 150 Ausbildungsplätze.

**Folgen Sie uns in den sozialen Medien // @KlinikumWahrendorff**

