

# Checkliste zur Vorbereitung meines Klinikaufenthaltes

## Habe ich alle Unterlagen?

- ⊙ Einweisungsschein des Haus- oder Facharztes
- ⊙ Versicherungskarte der Krankenkasse
- ⊙ ggf. Zuzahlungsbefreiung der Krankenkasse
- ⊙ ggf. Kostenübernahme vom Sozialamt
- ⊙ Marcumar-Pass / Medikamenten-Pass (wenn vorhanden)
- ⊙ Allergie-Pass (wenn vorhanden)
- ⊙ Unterlagen des Hausarztes, z.B. Vorbefunde, Laborbefunde, etc.
- ⊙ Einnahmeplan für Medikamente (wenn vorhanden)
- ⊙ Herzschrittmacher-Ausweis (wenn vorhanden)
- ⊙ ggf. Vorsorgevollmach

## Was sollte ich möglichst vor dem Krankenhausaufenthalt regeln?

- ⊙ Ich informiere die Menschen, die über meine Abwesenheit Bescheid wissen sollten. Zum Beispiel: Verwandte, Freunde, Nachbarn, Arbeitgeber oder den Pflegedienst.
- ⊙ Ich beauftrage jemanden, der sich um die Post, Wohnung und Haustiere kümmern kann.
- ⊙ Ich bedenke, dass laufende Kosten für zum Beispiel Miete, Telefon, etc. gedeckt sind.
- ⊙ Ich verschiebe evtl. vereinbarte Termine.
- ⊙ Ich informiere mich über den Anfahrtsweg.

## Was muss in meinen Koffer?

- ⊙ Körperpflege und Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Prothesenschale, Shampoo, Duschgel, Kamm, Haarbüste, Deodorant, Hautcreme, Kosmetika, Nagel Set, Rasierutensilien, Fön)
- ⊙ Alltagskleidung
- ⊙ Unterwäsche und Socken
- ⊙ Schlafbekleidung
- ⊙ Sportbekleidung
- ⊙ Bequemes Schuhwerk und Sportschuhe
- ⊙ Hilfsmittel wie Brille, Hörgerät, Gehhilfe  
Taschentücher
- ⊙ Mobiltelefon, Telefonnummern von Freunden und Angehörigen
- ⊙ Bücher
- ⊙ **Schmuck, Kreditkarten oder größere Bargelddbeträge lasse ich lieber zu Hause**