



GESUNDE UNTERNEHMENSKULTUR



GESUNDHEIT ERARBEITEN

Tagtäglich arbeiten Sie für die Gesundheit unserer Patienten und Bewohner. In dieser verantwortungsvollen Tätigkeit, egal an welcher Stelle unseres Unternehmens, wird Ihnen dabei auch häufig viel abverlangt. Eigene Bedürfnisse werden oft zurück gestellt. Das kann auf Dauer krank machen. Wir möchten Sie dabei unterstützen gesund zu bleiben. Sie haben die Wahl.

Die für Sie kostenlosen Leistungen unterteilen sich in körperliche, soziale und seelische Angebote. Nutzen Sie die Kontaktmöglichkeit des jeweiligen Ansprechpartners*, um detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten zu erhalten. Sammeln Sie Bonuspunkte, um diese gegen attraktive Prämien einzutauschen.

* In der vorliegenden Broschüre benutzen wir aus Gründen der besseren Lesbarkeit ausschließlich die männliche Form. Es können dabei aber sowohl männliche als auch weibliche Personen gemeint sein.



ANGEBOTE

KÖRPERLICHE FITNESS

Seelisches und körperliches Wohlbefinden stehen in einem engen Zusammenhang! Wer von Ihnen kennt es nicht: ein stressiger und langer Arbeitstag kann uns schon einmal kräftig aufs Gemüt schlagen. Wissenschaftler haben unlängst herausgefunden, dass bereits 30 Minuten tägliche Bewegung (Walking, Joggen, Schwimmen, Radfahren) einen positiven Einfluss auf unsere Stimmungslage hat. Durch verschiedene Angebote, die zeitlich auf die unterschiedlichen Arbeitszeitmodelle und Berufsgruppen abgestimmt sind, können Sie Ihr wöchentliches Sportprogramm direkt an Ihren Feierabend anknüpfen.

KÖRPERLICH



ANSPRECHPARTNER

Dr. Marcel Wendt
Leitung Sport-, Bewegungs- und Physiotherapie

+49 (5132) 902572
dr.wendt@wahrendorff.de



MITARBEITERSPORT FITNESSSTUDIO & KURSE

Wir stellen Ihnen ein umfangreiches Betriebssportangebot zur Verfügung - ob bei einem individuellen Fitnesstraining unter sportwissenschaftlicher Anleitung, bei Gemeinschaftsevents, wie dem B2Run, oder bei einem der zahlreichen Kursangebote. Sparen Sie sich teure Fitnessstudiobeiträge und nutzen Sie dieses exklusive Angebot direkt vor Ort. Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch und freuen uns auf Ihren Besuch im Sporttherapie-Zentrum Ilten.

KÖRPERLICH



SPORTPLAN FÜR MITARBEITER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Fitness (10:30 - 16:00)		Fitness (11:00 - 16:00)	
Fitness (16:30 - 19:00)		Fitness (16:30 - 19:00)	After-Work-Step (14:30 - 15:30)	Fitness (15:00 - 17:00)
Body-Workout (16:45 - 17:30)		Physio-Fit (17:00 - 18:00)	Radgruppe nur im Sommer (17:00 - 19:00)	
Laufgruppe (17:00 - 18:00)		Fußball* (17:30 - 19:00)	Yoga (17:00 - 18:00)	

* Fußball wird auf dem Fußballplatz in Köthenwald oder bei schlechtem Wetter im Soccer Park in Lehrte gespielt (Mielestraße 7).

Für alle weiteren Kurse ist der Treffpunkt im Sporttherapie Zentrum (Ferdinand-Wahrendorff-Str. 1).



FITNESSPUNKTE

Jeder Mitarbeiter hat die Möglichkeit bei den gesundheitsfördernden Maßnahmen (Fitness, Yoga, Physio-Fit, Body-Workout, Fußball, Lauf- oder Fahrradgruppe) „Fitnesspunkte“ zu sammeln. Pro Teilnahme gibt es einen Punkt. Diese Punkte können

Sie dann für Accessoires aus der Wahre-Dorff-Collection (Laufshirt, Poloshirt, Laufhose, Softshell-Jacke u.v.m.) einlösen. Informieren Sie sich in der Sporttherapie unter +49 (5132) 902572



ANSPRECHPARTNER

Jacqueline-N. Perl

+49 (5132) 902300
perl@wahrendorff.de

Terminanfrage jederzeit per
Mail oder dienstags und
mittwochs von 8:00 Uhr bis
11:00 Uhr telefonisch.

*Bitte halten Sie bei der
Terminabsprache Ihre
Personalnummer bereit!*

**BITTE
HANDTUCH
MITBRINGEN**



MASSAGEANGEBOT FÜR MITARBEITER

Als Mitarbeiter des Klinikum Wahrendorff haben Sie die Möglichkeit, sich einmal monatlich kostenlos massieren zu lassen. Die Massage wird durch die Massagepraxis Auszeit, Inhaberin Frau Artelt, und deren Mitarbeiterinnen durchgeführt.

Massagezeiten:

Köthenwald, Wollschlägers Weg 4

montags 13:00 Uhr bis 17:35 Uhr
freitags 09:00 Uhr bis 13:10 Uhr

Ilten, Sporttherapie

donnerstags 08:35 Uhr bis 13:35 Uhr

KÖRPERLICH

ERNÄHRUNG

GESUND ESSEN

Die Ökotrophologinnen der Dorffküche stehen Ihnen gerne bei Ernährungsfragen zur Verfügung. Aus diesem Grund haben sie 2015 auch den „kleinen Ernährungsratgeber“ entwickelt, den Mitarbeiter jeder Zeit über die Dorffküche kostenlos beziehen können.

Die Mahlzeiten zur Mittagsversorgung im Kuckucksnest, Colori und im Café Sympatico sind so abgestimmt, dass eine gesunde Kost mit reichlich Salaten und Gemüse zur Auswahl steht.

Alle Speisepläne und weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.dorffkueche.de



ANSPRECHPARTNER

Anke Zeisig

Geschäftsführerin der
Dorffküche

+49 (5132) 902722
zeisig@dorffkueche.de



**Dorff
küche**



ANSPRECHPARTNER

Dr. Walter Lehmann

+49 (5132) 902645
betriebsarzt@wahrendorff.de

BETRIEBSARZT BERATUNG UND MEHR

Der betriebsärztliche Dienst ist eine unabhängige Beratungsinstanz und unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht. Alle Beschäftigten des Klinikum Wahrendorff werden unabhängig von ihrer beruflichen Qualifikation, ihrer Tätigkeit, ihres Einsatzes und unabhängig von einer Voll- oder Teilzeittätigkeit betriebsmedizinisch betreut.

Terminabsprache über Frau Hause:

+49 (5132) 90 2255
m.hause@wahrendorff.de

ANGEBOTE DER BETRIEBSMEDIZIN

UNTERSUCHUNG

Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen als Pflicht-, Angebots- und Wunschvorsorgen sowie Erstuntersuchung neuer Mitarbeiter.

BERATUNG

Beratungen in Fragen des betrieblichen Gesundheitsschutzes und der Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: Mutter-schutz, arbeitsmedizinisch empfohlene Impfungen, allgemeine Impfberatung, Arbeitszeit, Ergonomie, Hautschutz etc..

UNTERSTÜTZUNG

Unterstützung der Arbeitskreise und Gremien wie z.B. Arbeitsschutzausschuss-sitzung, Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), interdisziplinärer Austausch mit Arbeitssicherheits- und Hygienebeauftragten.

KÖRPERLICH



ANSPRECHPARTNER

Michael Frowerk

Fachkraft für Arbeitssicherheit

frowerk@wahrendorff.de



ARBEITSSICHERHEIT GEFÄHRDUNGEN MINIMIEREN

Entscheidend für die Gesundheit am Arbeitsplatz sind zum einen die physischen und zum anderen die psychischen Belastungen. Eine regelmäßige Überprüfung des physischen Gefährdungspotenzials erfolgt in vielen Arbeitsbereichen des Klinikums. Ziel ist es, mögliche Gefährdungen (physische als auch psychische) früh zu erkennen, um diese entsprechend zu minimieren oder gar zu vermeiden. In enger Zusammenarbeit von Arbeitssicherheit, Betriebsarzt, Führungskräften und den betroffenen Mitarbeitern wird versucht, ein gesundheitsgerechtes Arbeitsumfeld zu erhalten bzw. zu schaffen. Gerne stehen wir Ihnen zur Seite, um auch Ihre Arbeitsbedingungen Ihren Bedürfnissen anzupassen.

KÖRPERLICH



ANGEBOTE

SEELISCHE GESUNDHEIT

Persönliche Krisen sowie Stress und Belastungen am Arbeitsplatz können Ihr seelisches Wohlbefinden aus dem Gleichgewicht bringen.

Mithilfe unserer Angebote zur seelischen Gesundheit, wie z.B. seelische Beratung in Problemsituationen, Kurse zur Stressbewältigung, Supervision und Seelsorge entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam Lösungsstrategien.

Ein mögliches Ziel dabei kann sein, die eigenen Ressourcen zu stärken. So können Sie sich persönlich weiterentwickeln, Ihre individuellen Fähigkeiten entdecken und die Herausforderungen des Arbeitsalltags leichter meistern.

SEELISCH

SEELISCHE BERATUNG IN PROBLEMSITUATIONEN

Die psychische Gesundheit unserer Mitarbeiter liegt uns sehr am Herzen. Beruflicher oder privater Stress kann zu seelischen Belastungen am Arbeitsplatz führen. Wir lassen Sie damit nicht allein, sondern bieten Ihnen frühzeitig Unterstützung an. Gemeinsam entwickeln wir konkrete Lösungsstrategien im Umgang mit den belastenden Situationen. Auf Wunsch nehmen wir uns Zeit für ein persönliches Gespräch und stehen Ihnen beratend zur Seite.



ANSPRECHPARTNER

Valentin Haas
Dipl.-Psychologe

+49 (511) 70040951
v.haas@wahrendorff.de



STRESSBEWÄLTIGUNG

KURSANGEBOTE

Achtsamkeit und das Resilienztraining übt Techniken eines neuen oder veränderten Umgangs mit Situationen ein und hat einen hohen Anteil an Selbsterfahrung durch intensives Üben. In diesen Seminaren lernen Sie Techniken kennen, schwierige Situationen im Leben zu bewältigen und somit widerstandsfähiger im Alltag zu werden.



ANSPRECHPARTNER

Nicole Tietje
Pädagogische Mitarbeiterin

+49 (511) 864754
n.tietje@aps-hannover.de



SUPERVISION LÖSUNGSSTRATEGIEN ENTWICKELN

Wir sind das Fachkrankenhaus für die Seele. Daher bieten wir auch Supervision. Sie haben die Möglichkeit, in regelmäßigen Abständen u.a. belastende Konfliktsituationen in der Arbeit mit Patienten, aber auch Probleme in der Kommunikation oder Organisation im Team zu reflektieren und zu besprechen.

Durch das Aufzeigen von verschiedenen Blickwinkeln auf eine Situation werden gemeinsam mit Ihnen Lösungsstrategien entwickelt. Der Supervisor nimmt hierbei eine unabhängige Rolle ein und kann Sie aus dieser Position heraus neutral unterstützen.

Mit der Supervision wollen wir einen Beitrag zu Ihrer seelischen Gesundheit leisten.



ANSPRECHPARTNER

Prof. Dr. Marc Ziegenbein
Chefarzt/Ärztlicher Direktor

+49 (5132) 902288
dr.ziegenbein@wahrendorff.de



ANSPRECHPARTNER

Ilka Greunig

Pastorin (Ev.),
Krankenhausseelsorgerin
+49 (5132) 902219
seelsorge@wahrendorff.de

Werner Mellentin

Diakon (Kath.),
Krankenhausseelsorger
+49 (5132) 902284
seelsorge@wahrendorff.de



SEELSORGE

ZEIT ZUM GESPRÄCH

Als Seelsorger haben wir Zeit zum Gespräch. Möchten Sie ein Erlebnis reflektieren, das Ihnen nicht aus dem Kopf geht? Haben Sie eine Frage, die Ihnen gerade wichtig ist? Gibt es einen beruflichen oder privaten Konflikt, der Ihnen zu schaffen macht?

Wir arbeiten im kirchlichen Auftrag. Gleichwohl sind wir Ihr Ansprechpartner - unabhängig von einer Konfession oder Kirchengemeinschaft.

Wichtig für Sie zu wissen:

Als Seelsorger unterstehen wir der Schweigepflicht.





ANGEBOTE

SOZIALES ENGAGEMENT

Die Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Freizeit ist eine Grundvoraussetzung für zufriedene und gesunde Mitarbeiter. Die richtige „Work-Life-Balance“ für sich zu finden, ist in der heutigen Zeit jedoch nicht immer ganz einfach. Wir helfen Ihnen durch eine Vielzahl von Angeboten wie z.B. flexible Arbeitszeitmodelle, Kinderferienbetreuung und verschiedene Gemeinschaftsaktionen, diese Aspekte in Einklang zu bringen.

SOZIAL



ANSPRECHPARTNER

Marion Rischmann

Assistentin der Geschäftsführung

+49 (5132) 902160
rischmann@wahrendorff.de

FLEXIBLE ARBEITSZEITEN UND PRÄMIEN

Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeitmodelle für Ihre individuellen Bedürfnisse. So können Sie die richtige Balance zwischen Beruf und Privatleben für sich finden. An Ihren Kinderbetreuungskosten beteiligen wir uns bis zum 7. Lebensjahr mit bis zu 150 € monatlich. Darüber hinaus erhalten Sie im November eine Einmalzahlung und im Mai ein Sommergeld sowie eine jährliche Gesundheitsprämie für weit unterdurchschnittliche krankheitsbedingte Ausfallzeiten. Wenn Sie neue Mitarbeiter werben, erhalten Sie nach deren Probezeit eine Mitarbeiterwerbungsprämie in Höhe von bis zu 500 €.

FLUXX NOTFALLBETREUUNG

Durch Fluxx können Sie als Mitarbeiter unseres Unternehmens bei Bedarf eine Betreuung für Ihre Kinder oder Angehörigen zu einem deutlich ermäßigten Stundensatz von 3 € in Anspruch nehmen. Die Betreuung erfolgt im Notfall innerhalb von ca. 1 ½ Stunden durch Fachkräfte von Fluxx mit pädagogischen und pflegerischen Kenntnissen und Ausbildungen sowie mit Lebens- und einschlägiger Berufserfahrung in ihrem Haushalt oder dem der Angehörigen oder an zentralen Betreuungsorten (Kindertageseinrichtungen, Pflegestellen, Spielparks oder im Pflegezentrum Heinemannhof).

www.fluxx-hannover.de

Notfalltelefon von Fluxx:
0511-168-32110



SOZIAL

WAHRE-DORFF-KINDER FERIENBETREUUNG

Die Betreuung der Kinder zu den Ferienzeiten zu organisieren, ist häufig schwierig. Hierbei möchten wir allen berufstätigen Eltern Unterstützung bei der Kinderbetreuung während der Niedersächsischen Schulferien anbieten. In den Oster-, Sommer- und Herbstferien findet eine Kinderferienbetreuung in Zusammenarbeit mit dem pme Familienservices statt.

Die Betreuer sind täglich von 7:00 bis 16:00 Uhr für Ihre Kinder ab einem Alter von 3 Jahren da. Während der Ferienbetreuung erhalten Ihre Kinder Frühstück, Mittagessen, Snacks, Getränke und viele Spielmaterialien.

Für Sie als Eltern ist die Teilnahme Ihrer Kinder kostenfrei.



ANSPRECHPARTNER

Andrea Janßen
Sekretärin der Geschäftsführung

+49 (5132) 902203
janssen@wahrendorff.de

SOZIAL

PFLEGE MIT VERSTAND FORT- UND WEITERBILDUNG

Unsere APS- Akademie für Pflege und Soziales ist als „Gute Gesunde Pflegeschule“ nicht nur moderner und gesunder Anbieter für praxisvernetzte Ausbildung in Gesundheitsfachberufen.

Wir beraten Sie auch gern hinsichtlich Ihrer beruflichen Weiterentwicklung in der Pflege oder Ihres sozialen Arbeitsfeldes, maßschneidern individuelle Fortbildungsangebote nach Ihrem Bedarf auch in Themenbereichen Ihrer persönlichen Gesunderhaltung.

Die APS freut sich stets über Ihre Ideen, die Sie für Ihre Aus-, Fort- und Weiterbildungsinhalte als Praxis- und Gesundheitsexperten einbringen.



ANSPRECHPARTNER

Cordula Schweiger
Geschäftsführerin APS

+49 (511) 864754
schweiger@aps-hannover.de

SOZIAL



ANSPRECHPARTNER

Nicole Strebost

Veranstaltungsmanagerin

+49 (5132) 902202
n.strebost@wahrendorff.de



VERANSTALTUNGEN GEMEINSCHAFTSAKTIONEN

Bei den vielfältigen Veranstaltungen im Klinikum Wahrendorff haben alle Mitarbeiter die Möglichkeit, sich auf einer anderen Ebene zu begegnen und kennenzulernen. Zum einen in einem privaten Rahmen als Gäste der Veranstaltungen, zum anderen als aktive Helfer, zum Beispiel beim Verkauf von Kaffee und Kuchen mit Kollegen aus anderen Abteilungen in einer angenehmen Atmosphäre.

Auch innerhalb der einzelnen Abteilungen werden Plattformen angeboten, um den Austausch der Mitarbeiter untereinander zu fördern.

SOZIAL

BEM

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT

Als Arbeitgeber sind wir gesetzlich dazu verpflichtet, Mitarbeitern, die 42 krankheitsbedingte Fehltage innerhalb der letzten 12 Monate aufweisen, das Betriebliche Eingliederungsmanagement anzubieten.

Für Betroffene ist das Verfahren freiwillig und kostenfrei. Das Ziel des Gespräches besteht darin, abzuklären, ob Sie an krankmachenden Bedingungen am Arbeitsplatz leiden. Wenn ja, unterstützen wir Sie, die Arbeitsbedingungen zu verbessern und Fehlzeiten zu verringern.

Darüber hinaus können Probleme und offene Fragen erörtert werden. Das BEM-Team unterliegt der Schweigepflicht. Der Arbeitgeber erfährt nur das, was Sie wollen.



ANSPRECHPARTNER

Gertrud Heuer
(Betriebs-)Sozialarbeiterin

+49 (5132) 856052
+49 (174) 3420557
heuer@wahrendorff.de

SOZIAL



ANSPRECHPARTNER

Sonja Zobel

Schwerbehindertenvertreterin

+49 (5132) 902108

schwerbehindertenvertretung@wahrendorff.de



SCHWERBEHINDERTEN- VERTRETUNG

Die Schwerbehindertenvertretung ist für alle Beschäftigten zuständig, die gesundheitliche Einschränkungen haben, auch wenn (noch) kein anerkannter Grad der Behinderung festgestellt worden ist.

Beim Ausfüllen von Anträgen auf Feststellung einer Behinderung oder auf Gleichstellung ist die Schwerbehindertenvertretung unterstützend und beratend tätig.

SOZIAL



KÖRPERLICH

SEELISCH

SOZIAL