

## WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN?

Sie benötigen hierzu eine Einweisung Ihres Arztes. Langwierige Antragsverfahren entfallen damit. Sie haben außerdem die Möglichkeit, unser Behandlungsangebot auf Station nach Voranmeldung kennenzulernen und uns zur Vorabinformation zu besuchen (Besichtigungszeiten am Wochenende).

Unsere Aufnahme ist zentral organisiert, um Ihnen einen bestmöglichen Service zu bieten. Bitte nutzen Sie bei Anmeldung die Kontaktdaten unserer Zentralen Aufnahme.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

## UNSERE QUALITÄT

- >> moderner integrativer individualisierter Behandlungsansatz
- >> wissenschaftlich fundierte Behandlungskonzepte
- >> multiprofessionelles Behandlungsteam
- >> konsequente Weiterentwicklung unserer Therapien
- >> digitalisierte diagnostische Testverfahren zur Messung des Behandlungserfolges



## KONTAKTE / ANFAHRT

### Telefonische Auskunft

Klinikum Wahrendorff  
Ferdinand-Wahrendorf-Klinik Station 1  
Rudolf-Wahrendorff-Str. 17  
31319 Sehnde-Ilten

### Sekretariat Psychosomatik

Kerstin Wesselmäcking  
Telefon: 05132 90 3838  
Telefax: 05132 90 3839  
E-Mail: k.wesselmaecking@wahrendorff.de

### Anmeldung

Zentrale Aufnahme  
Telefon: 05132 90 2929  
Telefax: 05132 90 2115  
E-Mail: aufnahme-krankenhaus@wahrendorff.de

### Anfahrt

Buslinien 370 und 371, Haltestellen Ilten/Mühlenfeld und 962 Ilten/Otto-Heise-Straße



Ein Angebot des Klinikum Wahrendorff  
Weitere Informationen unter: [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de)

# KLINIKUM WAHRENDORFF

DAS FACHKRANKENHAUS FÜR DIE SEELE



## Psychotherapie Station





## ÜBER UNS

Seelische Beeinträchtigungen bringen nicht nur das eigene Leben aus dem Gleichgewicht, sondern beeinflussen auch Familie, Beruf und Freundeskreis. Diese Störungen des Gefühlslebens können sich auf unterschiedliche Art und Weise äußern, z.B. mit gedrückter Stimmung, Interessen- und Freudverlust, vermindertem Antrieb oder Schlaflosigkeit. Auf körperlicher Ebene kann es zu Schwindel, Herzklopfen und Schmerzen kommen. Nicht immer werden die Symptome von der Umwelt als ernste Krankheit angesehen. Seelische Störungen bedürfen ebenso einer Therapie durch versierte Experten wie körperliche Beschwerden.

Unser integratives Konzept zeichnet sich durch eine gelungene Kombination aus verhaltenstherapeutischen und tiefenpsychologischen Behandlungsmethoden aus.

Auf unserer psychotherapeutisch-psychosomatischen Station bieten wir ihnen eine bedürfnisorientierte und qualifizierte psychotherapeutische Behandlung.

In diesem Flyer finden Sie wichtige Informationen zu Konzept und Behandlungsangebot unserer Psychotherapie-Station.

Für Ihre darüber hinausgehenden Fragen und Anliegen stehen wir Ihnen gerne persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Maren Wilhelm  
Leitende Ärztin



Andreas Trupp  
Oberarzt

## WER WIRD BEHANDELT?

In unserem multiprofessionellen Team behandeln wir Menschen mit

- >> Depression
- >> Somatoformen Störungen
- >> Anpassungsstörungen
- >> Chronischen Schmerzsyndromen
- >> Akuten Belastungsreaktionen
- >> Angst- und Zwangserkrankungen
- >> Persönlichkeitsstörungen



## UNSER THERAPIEANGEBOT

- >> Psychotherapeutische Einzelgespräche
- >> Gruppenpsychotherapie (tiefenpsychologisch fundiert/psychoanalytisch-interaktionell)
- >> Regelmäßige fachärztliche Visiten
- >> Störungsspezifische Gruppen
- >> Ressourcen-/Resilienz-Gruppe
- >> Konflikt- und Kommunikationstraining
- >> Körperorientierte Therapien und Bewegungstherapie
- >> Ergo- und Gestaltungstherapie
- >> Akupunktur spezifisch
- >> Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- >> Entspannungsverfahren
- >> Medikamentöse Behandlung
- >> Sozialdienst
- >> Familien- oder Angehörigengespräche (bei Bedarf)

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Wir bieten eine stationäre, psychotherapeutisch-psychosomatische Behandlung. Ziel unserer teamorientierten Arbeit unter fachärztlicher Leitung ist die Stabilisierung Ihres seelischen Befindens.

Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte in cotherapeutischer Funktion sowie Ergotherapeuten, Therapeuten aus den Bereichen Sport und Bewegung, Kunst und Kreativität und Sozialarbeiter bilden bei uns ein interdisziplinäres Netzwerk, um Patienten optimal therapeutisch zu unterstützen.

Das jeweilige Erkrankungsbild rückt hierbei in den Mittelpunkt unseres Handelns, so dass wir individuelle Therapieziele mit darauf abgestimmten Behandlungsplänen erarbeiten können.

