

## WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN?

Zur Behandlung in unserer Tagesklinik ist eine Einweisung zur Krankenhausbehandlung erforderlich.

Unsere Aufnahme ist zentral organisiert, um Ihnen einen bestmöglichen Service zu bieten. Bitte nutzen Sie bei Anmeldung die Kontaktdaten unserer Zentralen Aufnahme.

Über das Aufnahmemanagement unseres Klinikums (tagsüber unter Telefon 05132 90 2929 erreichbar) erhalten Sie einen ambulanten Klärungstermin bei einem oder einer unserer tagesklinischen Einzeltherapeut\*innen, worauf gewöhnlich schon am Folgetag Ihre Aufnahme erfolgen kann.

## UNSERE QUALITÄT

- >> Ein professionelles Behandlungsteam kümmert sich gemeinsam mit den Patient\*innen um die seelische und körperliche Gesundheit.
- >> Der tägliche Wechsel zwischen Tagesklinik und häuslich-familiärem Umfeld bietet besondere therapeutische Gestaltungsmöglichkeiten, wenn eine stationäre Behandlung nicht unbedingt erforderlich ist.
- >> Die Räumlichkeiten in der Tagesklinik bieten einen geschützten Rahmen.



## KONTAKTE / ANFAHRT

### Telefonische Auskunft und Anmeldung

Klinikum Warendorff  
Tagesklinik Gartenstraße  
Gartenstraße 19  
30161 Hannover

Telefon: 0511 169331-0  
E-Mail: TKG1@wahrendorff.de

Zentrale Aufnahme  
Telefon: 05132 90-2929  
E-Mail: Aufnahme-Krankenhaus@wahrendorff.de



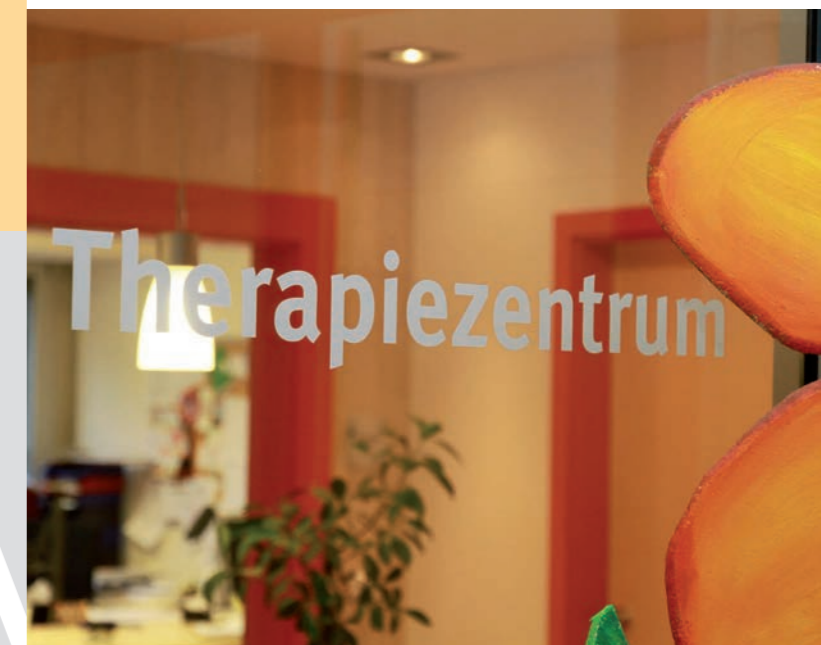
SeelenLeben – Vielfalt können: [www.wahrendorff.de](http://www.wahrendorff.de)  
Unser Ratgeber aus erster Hand:



Ein Angebot des Klinikum Warendorff.

# W KLINIKUM WAHRENDORFF

DAS FACHKRANKENHAUS FÜR DIE SEELE



## TAGESKLINIK GARTENSTRASSE



## ÜBER UNS

Die Tagesklinik Gartenstraße ist eine Tagesklinik für Trauma- und Psychotherapie und Teil des Traumazentrums im Klinikum Wahrendorff (zusammen mit der Klinik für Trauma- und Psychotherapie, der Traumambulanz und einem Wohnheimbereich).

In unseren Räumlichkeiten in zentraler Lage Hannovers stehen wir den sich uns anvertrauenden Menschen mit besonderer Fachkompetenz, viel Engagement und langjähriger Erfahrung zur Seite.

Unsere Tagesklinik ermöglicht eine Behandlung, ohne das gewohnte soziale Umfeld verlassen zu müssen. Die Patientinnen und Patienten gehen morgens in die Tagesklinik und kehren abends wieder nach Hause zurück. Damit ist die Tagesklinik eine Alternative oder eine Ergänzung zur vollstationären Behandlung.

Dieser Flyer gibt Ihnen die wichtigsten Informationen zum Behandlungskonzept unserer Tagesklinik.

Mit freundlichen Grüßen

Oliver Glawion  
Leitender Arzt Traumazentrum



## WER WIRD BEHANDELT?

- >> Menschen mit Traumafolgestörungen, u. a. (komplexe) Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), dissoziative Störung, somatoforme Störung, Angststörung, Depression, Suchterkrankung, Borderline-Persönlichkeitsstörung, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- >> Menschen in besonderen psychischen Krisen bei besonderer äußerer Belastungs-/Verlusterfahrung (u. a. mit depressiver, ängstlicher Reaktion)
- >> Suchterkrankte Menschen\* mit komplizierenden psychischen Begleiterkrankungen, u. a. Depression, Angststörung, PTBS, Persönlichkeitsstörung (zusätzliches ambulantes Gruppenangebot „Sicherheit finden“ bei gleichzeitiger Trauma- und Suchtproblematik)

\* Bedingung ist eine zuvor (stationär) erfolgreich abgeschlossene Entzugsbehandlung.

## UNSER THERAPIEANGEBOT

- >> psychotherapeutische und ärztliche Betreuung (Einzeltermine)
- >> therapeutische Pflegekontakte, Bezugspflege
- >> Sozialberatung (Einzeltermine)
- >> Paar-/Familiengespräche
- >> tägliche Psychotherapiegruppen nach multimodalem Konzept (achtsamkeitsbasiert) mit kognitiv- und dialektisch-behavioralem (Therapie-) Schwerpunkt (DBT):
  - Psychoedukation zu Trauma / Sucht / Depression
  - Achtsamkeit
  - Stresstoleranz (Skills) – nach DBT
  - Umgang mit Gefühlen (Skills) – nach DBT
  - zwischenmenschliche (soziale) Kompetenzen
  - Psychotherapiegruppe (kognitiv-behavioral)
  - Ziele-Erreichung
  - Musiktherapie (Trommeln / Rhythmus)
  - Aromatherapie
  - Progressive Muskelrelaxation (PMR)
  - Schlafhygiene

- Sport / Yoga
- >> Musiktherapie (Einzeltermine)
- >> Ergotherapie (Gruppen)
- >> Akupunktur

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Die Tagesklinik Gartenstraße bietet Trauma- und Psychotherapie an. Wir arbeiten nach modernen verhaltenstherapeutischen (kognitiv-behavioralen) Behandlungsansätzen, inklusive dialektisch-behavioraler Therapie (DBT).

Die Behandlung ist ein individueller, transparenter Prozess. Ziele werden zu Beginn gemeinsam festgelegt. Dabei legen wir großen Wert auf die sogenannte therapeutische Allianz (Arbeitsbündnis) zwischen Patient\*innen und Therapeut\*innen. Moderne Ansätze der Verhaltenstherapie sind bei einer Vielzahl psychischer Erkrankungen hochwirksam und beinhalten u. a.:

- >> Achtsamkeitsübungen (Selbstwahrnehmung, Akzeptanz)
- >> Klärung hinderlicher Erlebens- und Verhaltensmuster (Verhaltensanalysen)
- >> Einüben hilfreicher neuen Verhaltens – auch mittels Training von Fertigkeiten (Skills) zu Stresstoleranz und Umgang mit Gefühlen
- >> Klärung und Veränderung belastender Überzeugungen (Glaubenssätze)
- >> Veränderung innerer Vorstellungen (Imagination)
- >> intensive Auseinandersetzung mit hoch belastenden Situationen und Erfahrungen (Konfrontation, Exposition)

Mit erfasst und berücksichtigt werden gewichtige lebensgeschichtliche Vorerfahrungen, die gegenwärtig belastenden Erlebens- und Verhaltensmustern zugrunde liegen (Modell der Schematherapie).