

WIE KANN ICH AUFGENOMMEN WERDEN?

Für die Behandlung in unserer Tagesklinik Welfenplatz benötigen Sie eine Krankenhauseinweisung. Diese stellt Ihnen Ihr behandelnder Arzt aus. Um sich anzumelden, reicht ein telefonisches Vorgespräch. Bitte rufen Sie unsere zentrale Aufnahme unter der Nummer **05132 90-2929** an. Selbstverständlich können Sie nach telefonischer Rücksprache unsere Tagesklinik vor einer Aufnahme auch unverbindlich persönlich kennen lernen.

UNSERE QUALITÄT

- >> Unsere Mitarbeiter nehmen regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen teil.
- >> Sie erhalten einen auf Ihre Bedürfnisse angepassten Therapieplan.
- >> Wir verfügen über eine sehr gute räumliche Ausstattung.

WIR BIETEN IHNEN

- >> schnelle Hilfe
- >> methodenübergreifendes Arbeiten im multiprofessionellen Team
- >> störungsspezifische Behandlungsangebote



KONTAKTE/ANFAHRT

Telefonische Auskunft und Anmeldung

Tagesklinik Welfenplatz
Lützerodestraße 12
30161 Hannover

Telefon: 0511 700409-0
E-Mail: TK-Welfenplatz@wahrendorff.de

Zentrale Aufnahme
Telefon: 05132 90-2929
E-Mail: Aufnahme-Krankenhaus@wahrendorff.de

Anfahrt:
Stadtbahnlinie: 3, 7, 9 · Station Sedanstraße/Lister Meile
Stadtbus: 134 · Haltestelle Apostelkirche
(ab hier ca. 9 Minuten Fußweg/gegenüber dem DRK-Krankenhaus Clementinenhaus)



Ein Angebot des Klinikum Wahrendorff
Weitere Informationen unter: www.wahrendorff.de

KLINIKUM WAHRENDORFF

DAS FACHKRANKENHAUS FÜR DIE SEELE



TAGESKLINIK WELFENPLATZ



ÜBER UNS

Menschen, die an Depressionen, Burnout oder Angst-erkrankungen leiden, finden in der Tagesklinik Welfen-platz Halt und Hilfe. Auch in Lebenskrisen können wir Ihnen hier zur Seite stehen und Sie bei der Entwicklung neuer Perspektiven mit Rat und Tat unterstützen.

Die Behandlung in einer Tagesklinik gewährleistet ein hilfreiches Therapieangebot, ohne dass die Patienten ihr gewohntes soziales Umfeld verlassen müssen. Sie kommen morgens in die Klinik und kehren abends wieder nach Hause zurück. Das bietet den großen Vorteil, in der Therapie erworbene Bewältigungsmöglichkeiten bereits während des Aufenthaltes im alltäglichen Leben auszuprobieren und in dieses zu integrieren. Erfolge werden direkt spürbar.

In diesem Flyer finden Sie die wichtigsten Informationen zum Behandlungskonzept unserer Tagesklinik. Für weitere Fragen und Anliegen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Maren Wilhelm
Leitende Ärztin Psychosomatik
Klinikum Warendorff



MU Dr. Sona Meciarova
Oberärztin, Fachärztin für
Psychiatrie und Psychotherapie



Dr. Katharina Rohde
Psych. Psychotherapeutin,
Therapeutische Leitung

AN WEN RICHTET SICH DAS ANGEBOT?

Das Behandlungsangebot richtet sich im Schwerpunkt an Patienten in Lebenskrisen, mit depressiven Reaktionen auf belastende Lebensereignisse, wiederkehrenden depressiven Störungen sowie Menschen mit Burnout-Syndrom und Angsterkrankungen.



UNSER THERAPIEANGEBOT

Das Angebot umfasst zum Beispiel:

- >> Bezugstherapeutische Behandlung
- >> Psychotherapiegruppen Angst, Depression, Burnout
- >> Psychoedukation (Verstehen der eigenen Erkrankung und Bewältigungsmöglichkeiten)
- >> Achtsamkeitsübungen
- >> Stresstoleranz-Training
- >> Selbstwert-Training
- >> Gruppe zur Förderung sozialer Kompetenzen
- >> Entspannungsverfahren
- >> Ergotherapie und Aufbau von Aktivitäten
- >> Aufbau und Festigung einer Alltagsstruktur für die Zeit nach der Behandlung
- >> Bei Bedarf Familien- und Paargespräche
- >> Sozialdienst
- >> Aktivierung eigener Ressourcen
- >> Bewegungsangebote
- >> Akupunktur

BEHANDLUNGSKONZEPT

In unserer Tagesklinik unterstützen wir Sie in großzügigen Räumlichkeiten mit einem umfangreichen therapeutischen Angebot.

Unser Konzept ist kognitiv-verhaltenstherapeutisch ausgerichtet. Das heißt, wir arbeiten gemeinsam am Erkennen der individuellen Stolpersteine und Verhaltensformen und entwickeln daraus neue Bewältigungsstrategien. Wir legen dabei einen Schwerpunkt auf achtsamkeitsbasierte Verfahren. Diese unterstützen Menschen dabei, auf sich selbst zu hören und zu merken, was in Situationen wirklich hilfreich ist. Außerdem hilft Achtsamkeit dabei, alte und hinderliche Muster aufzulösen.

Die Behandlung ist ein individueller, transparenter Prozess, bei dem zu Beginn mit Ihnen gemeinsam Ziele festgelegt werden. Durch unterschiedliche therapeutische Maßnahmen unterstützen wir Sie dabei, diese Ziele zu erreichen. So kann durch Achtsamkeitsverfahren die bewusste Aufmerksamkeitslenkung trainiert werden, um so eine bessere Wahrnehmung eigener Bedürfnisse, Gefühle und auslösender Gedanken zu erreichen. Diese Wahrnehmung ist eine wichtige Grundlage zu einem veränderten Umgang mit Ihrer Erkrankung und besonders hilfreich, um Rückfälle zu verhindern.

Ergänzt wird die Psychotherapie durch aktivierende und ressourcenfördernde Angebote, um u. a. eine Stabilisierung Ihrer Lebensfreude und Motivation zu erreichen und Ihre inneren Stärken und Fähigkeiten wieder neu entdecken zu können. Unsere verschiedenen Gruppenangebote werden auf die einzeltherapeutischen Maßnahmen jedes Patienten individuell abgestimmt.